

Stéphanie Pruvot-Tréguier  
(Louverné)

# Lauréate 2023 Concours international de poésie

Communiqué  
de presse

## Prix d'édition poétique de la ville de Dijon

L'association « les poètes de l'amitié – poètes sans frontières » créée en 1974 organise tous les ans, en partenariat avec la ville de Dijon un concours de poésie, ouvert à tout auteur écrivant en langue française, intitulé « **prix d'édition poétique de la ville de Dijon** » fondé en 2001.

Ce prix de poésie international est unique en France car il consiste en l'édition gratuite du manuscrit en 500 exemplaires.

J'ai eu le plaisir de remporter ce Prix 2023 pour mon recueil "**L'enfant lumière**".

Il m'a été remis à Dijon à l'occasion du 25e printemps des poètes :

- par Stephen Blanchard, président de l'association « les poètes de l'amitié – poètes sans frontières »
- & Massar N'Diaye, conseiller municipal, délégué à la lecture publique de Dijon

Le prix a été suivi d'une séance de dédicace.



## Le recueil "L'enfant lumière"

Le recueil parle d'un événement douloureux, malheureusement fréquent et souvent tabou. L'enfant n'est jamais né, mais il a existé.

*Tu vis encore en moi / même si personne ne parle de toi*  
Il est fait de lumière, de celle qui nous remplit, celle qui irradie quand on est fêlé à l'intérieur.

Ces poèmes racontent les espoirs, les envies, les douleurs, *le mal de mère*, le deuil de ce qui n'a pas d'existence matérielle et qui pourtant est réel.

Disponible directement auprès de l'autrice où à la FNAC (Laval) et à M'Lire (Laval) et la librairie du Marais (Mayenne) / Prix de vente 10€

## Poème extrait du recueil

### l'enfant lumière

La feuille  
tombe de l'arbre  
légère  
et s'échoue sur le sol  
sans faire de bruit.  
Comme la vie.



### En quelques mots

Je crois au puissant pouvoir des mots et à la magie de l'écriture. J'écris des nouvelles, des chansons, des poèmes. Depuis quelques années, je souhaite donner plus d'ampleur à l'écriture, en parallèle à mon activité professionnelle. À la fois en partageant mon univers par la publication mais aussi en faisant écrire les autres. J'anime des ateliers d'écriture mêlant mes différents savoir-faire, aller à la rencontre authentique de l'autre, s'amuser avec l'écriture pour que chacun.e puisse prendre soin de lui/ d'elle.



### Ateliers d'écriture à visée bien-être

Je suis formée à la médiation culturelle et à l'animation d'atelier d'écriture avec les outils de l'art thérapie. Ces ateliers peuvent s'inspirer d'une thématique particulière ou du moment de l'année (saisons, temps fort d'une programmation, forme spécifique...). Je m'adapte aux publics et aux besoins.

**Prochain atelier : dimanche 2 avril / 14h à 16h à Louverné / Écriture et nature sur le thème du printemps / Sur inscription (places limitées)**



Pour recevoir un exemplaire presse ou pour une rencontre contactez  
Stéphanie Pruvot-Tréguier / 06 60 11 37 55 / nanuamisi@yahoo.fr  
Les âmes arts (entreprise individuelle) / Les\_ames\_arts@yahoo.com  
<https://les-ames-arts.jimdosite.com>

